	<p>Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социально-оздоровительный центр «Сыновья»</p>	<p>Программа курса социальной реабилитации в ОСАИ</p>	<p>стр. 1 из 5</p>
---	---	---	--------------------

Приложение 4
к приказу директора Учреждения
от «_02_» _12_ 2016 г. № _105_

ПРОГРАММА

курса социальной реабилитации в отделении социальной адаптации инвалидов
автономного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Социально-оздоровительный центр «Сыновья»

Целевая группа

Инвалиды старше 18 лет, признанные нуждающимися в социальном обслуживании, с сохраненным интеллектом, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, в том числе перенесшие ампутацию и нуждающиеся в протезировании (первично, повторно), сохранившие способность к самообслуживанию, проживающие в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.

Направления деятельности

Оказание инвалидам социальной помощи, направленной на восстановление способностей к бытовой, общественной и профессиональной деятельности.

Продолжительность курса

1 этап: подготовка к протезированию – 21 день в условиях временного круглосуточного проживания.

2 этап: освоение навыков пользования протезом – 21 день в условиях временного круглосуточного проживания.

Условия размещения

Предоставление койко-места в 2, 3-местных комнатах.

Комнаты для проживания оборудованы современной, комфортной мебелью, многофункциональные кровати с ортопедическими матрацами обеспечивают здоровый сон, качественный ночной отдых и профилактику заболеваний позвоночника. В комнатах имеется телевизор, холодильник, торшер, кнопка вызова дежурного персонала, графин с питьевой водой, стаканы.


Холодная, горячая вода круглосуточно. Имеется кулер с питьевой водой на этаже.

Каждый клиент обеспечивается постельными принадлежностями, в том числе 2 полотенцами: банным и для лица.

Уборка комнат производится ежедневно, смена постельного белья, полотенец 1 раз в 7 дней.

Обеспечена возможность использовать гладильное и сушильное оборудование, фен.

В связи с удаленностью от объектов инфраструктуры Учреждения, 1 раз в неделю организован групповой трансферт до ближайшей аптеки, магазинов, рынка.

	<p>Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социально-оздоровительный центр «Сыновья»</p>	<p>Программа курса социальной реабилитации в ОСАИ</p>	<p>стр. 2 из 5</p>
---	---	---	--------------------

Организация питания

Питание рациональное, сбалансированное, диетическое, пятиразовое по семидневному меню. Примерный ассортиментный перечень блюд разработан на основании постановления Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 22.08.2014 № 306-п «О нормах питания получателей социальных услуг в стационарной и полустационарной формах в организациях социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры».

Социальная реабилитация

Информирование и консультирование инвалида и его семьи по различным вопросам, возникающим в процессе жизнедеятельности:

- об ИПРА (цель и задачи ИПРА, законодательно-нормативная база, права и обязанности инвалида, его семьи);
- о деятельности Учреждения и отделения социальной адаптации инвалидов (структура, задачи, функции, часы работы, перечень услуг и др.);
- о порядке, этапах и сроках реабилитации клиента.
- о характеристиках услуг, области их предоставления, доступности и затратах времени; условиях предоставления, стоимости;
- о возможности оценки качества реабилитации со стороны инвалида (своевременность предоставления услуги, ее полнота, эффективность).

Занятия в кабинете оккупациональной: восстановление нарушенных навыков самообслуживания, улучшение двигательной активности, расширение независимости и автономности человека, обеспечение успешного и независимого выполнения оккупациональных действий, обучение навыкам пользованию техническими средствами реабилитации.


Обучение социальным навыкам: пользоваться транспортом, в том числе «социальным такси», посещать магазины, посещать предприятия бытового обслуживания, кредитные организации, самостоятельно пользоваться гражданскими правами, участвовать в общественной деятельности.

Содействие в обеспечении инвалида техническими средствами реабилитации.

С целью оказания содействия в обеспечении протезами инвалидов, специалистами Отделения осуществляется трансферт и сопровождение в протезно-ортопедические мастерские:

- Югорский реабилитационно-технический центр;
- Реабилитационно-техническим центр «Жемчужина Югры»,
- ОАО «Реабилитационно-технический центр» города Сургута.

Мероприятия по укреплению социальной защищенности клиентов: консультации по вопросам социального обслуживания и получения мер социальной поддержки, защите прав и законных интересов; лекции с мультимедийными презентациями с предоставлением раздаточного материала «Азбука потребителя», «Права и обязанности», «О финансах просто».

	<p>Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социально-оздоровительный центр «Сыновья»</p>	<p>Программа курса социальной реабилитации в ОСАИ</p>	<p>стр. 3 из 5</p>
---	---	---	--------------------

Занятия в компьютерном классе: обучение пользованию персональным компьютером, работе в текстовых редакторах, созданию открыток, рисунков, пользованию сетью Интернет, отправке электронных писем, общению в программах Skype и социальных сетях, регистрация на портале государственных услуг.

Социально-медицинская реабилитация

1. Прием врача-терапевта (первичный, повторный, заключительный), оказание неотложной медицинской помощи.

2. Осмотр врачами узкого профиля: физиотерапевт, невролог, врач функциональной диагностики.

3. Процедурный кабинет:

- наблюдение за состоянием здоровья – 2 раза в день (измерение температуры тела, артериального давления, контроль за приемом лекарств);
- внутримышечные инъекции, закапывание капель, компрессы (по назначению врача).

4. Лечебная физкультура.


Систематические занятия физическими упражнениями необходимы для формирования стереотипа передвижения и доведения приобретенных навыков ходьбы на протезах до автоматизма.

Для каждого клиента формируется частная методика занятий с подбором средств реабилитации (гантели, утяжелители, медицинболы, резиновые ленты) и различных техник (обучение ходьбе с препятствиями, использование балансировочных площадок, элементы игры в волейбол, баскетбол и др.). В зависимости от периода реабилитации и индивидуальных особенностей, выбирается режим проведения комплексов упражнений (щадяще-тренирующий, тренирующий). Проводится промежуточный осмотр и оценка адаптации к нагрузкам.

Режим занятий физической культуры:

08.30 – 09.00	Утренняя гигиеническая гимнастика.
09.45 – 10.30	Вестибулярная гимнастика, упражнения на координацию и равновесие.
11.00 – 11.45	Индивидуальный комплекс упражнений.
11.45 – 12.15	Пассивная разработка контрактур.
14.30 – 15.00	Комплекс упражнений на тренажере Бубновского.
В течение дня:	Фантомно-импульсивная гимнастика до 6 раз по 5 – 10 минут. Компрессионная терапия – применение силиконового лайнера или чулка для формирования культи, контроль каждые 15 – 20 минут.

На протяжении всего периода обучения ходьбе на протезах, постоянно применяются методические указания для правильности выполнения каждого движения.

	<p>Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социально-оздоровительный центр «Сыновья»</p>	<p>Программа курса социальной реабилитации в ОСАИ</p>	<p>стр. 4 из 5</p>
---	---	---	--------------------

Обучение ходьбе считается законченным, когда клиент может пройти на протезе без отдыха 1-2 км, без выраженных признаков утомления и каких-либо изменений со стороны культи.

5. Оздоровительные мероприятия (по назначению врача):

- механический массаж;
- ручной массаж (по зонам);
- приготовление кислородного коктейля;
- фитотерапия;
- магнитотерапия («Полюс», «Алмаг – 01», «Алмаг – 02»);
- лазеролечение (по зонам);
- галокамера;
- водолечение.

6. Профилактические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни (лекции, беседы с предоставлением раздаточного материала) – 3 раза за заезд.

Услуги, оплачиваемые дополнительно по Прейскуранту тарифов на дополнительные социальные услуги (по желанию клиента с учетом рекомендаций и допуска врача):

- Физиотерапия (сауна, инфракрасная сауна, аэрозольтерапия, термоодеяло, сухое обертывание, светотерапия аппаратом «Биоптрон», лимфодренаж, транскраниальная электростимуляция, электросон, дарсонвализация, терапия КУФ);
- Медицинские процедуры (внутривенные инъекции, внутривенное капельное введение лекарственных препаратов);
- Диагностические исследования (ЭКГ, спирография, реография, велоэргометрия, эхоэнцефалография).


Социально-психологическая реабилитация

Мероприятия психологического сопровождения процесса реабилитации и адаптации к новым жизненным условиям инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата включают:

- распознавание и актуализация внутренних психологических ресурсов, с возможностью их применения для компенсации утраченных психофизиологических функций;
- определение методов формирования мотивации для успешной реабилитации и адаптации к новым средовым условиям и поддержания оптимальной заинтересованности инвалида в процессе реабилитации.

Психологическое сопровождение инвалида осуществляется посредством:

- Первичной диагностики и мониторинга психоэмоционального состояния и других параметров личности клиента для планирования форм психологического сопровождения.

	<p>Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социально-оздоровительный центр «Сыновья»</p>	<p>Программа курса социальной реабилитации в ОСАИ</p>	<p>стр. 5 из 5</p>
---	---	---	--------------------

- Психологического консультирования, в процессе которого клиенты открывают дополнительные духовные ресурсы, способствующие проявлению активной жизненной позиции.

- Психокоррекционной работы. Осуществляется при наличии у клиента признаков посттравматического стрессового расстройства (например, подавление эмоций, нарушение режима сна и бодрствования и др.)

- Психологического патронажа клиента в комнате проживания в целях наблюдения его психоэмоционального состояния.

- Психологического просвещения: проведение лекций, направленных на повышение психологической грамотности, демонстрация научно-популярных и документальных фильмов, направленных на повышение мотивации клиента к активности.

С клиентами, имеющими убеждения, которые ограничивают их возможность получения психологической помощи, проводится косвенная работа по мотивированию к активной жизнедеятельности – фасилитация.

Организация досуга

Выделена зона для отдыха и общения, в которой имеется телевизор, музыкальный центр, настольные игры. Организуется просмотр кинофильмов не реже 2-3 раз в неделю.

Еженедельно обновляется пресса, периодические издания. Библиотечный фонд Учреждения составляет более 2300 книг, подобранных с учетом различных востребованных литературных жанров.

Проводятся занятия в творческой мастерской «Радуга» и клубе «Сударушка», конкурсы художественной самодеятельности, выставки изделий декоративно-прикладного творчества.

Культурно-развлекательные мероприятия*

Клиенты отделения социальной адаптации инвалидов имеют возможность принимать участие в культурно-развлекательных мероприятиях, организуемых для клиентов социально-реабилитационного отделения, с учетом индивидуальных физических возможностей.