



Приложение 2  
к приказу директора Учреждения  
от «31» 12.2014 г. № 127

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**для получателей социальных услуг автономного учреждения**  
**Ханты-Мансийского автономного округа - Югры**  
**«Социально-оздоровительный центр «Сыновья»**

<b>8.00 – 9.00</b>	Подъем, зарядка, измерение артериального давления
<b>9.00 – 10.00</b>	Завтрак
<b>10.00 – 12.30</b>	Оздоровительные процедуры, консультации специалистов
<b>12.30 – 14.00</b>	Обед
<b>14.00 – 15.00</b>	Отдых
<b>15.00 – 16.00</b>	Консультации специалистов, занятия физкультурой
<b>15.30 – 16.00</b>	Полдник
<b>16.00 – 17.00</b>	Консультации специалистов, занятия по интересам
<b>17.30 – 18.30</b>	Ужин
<b>18.00 – 18.30</b>	Измерение артериального давления
<b>18.30 – 22.00</b>	Досуг, занятия по интересам
<b>22.00 – 8.00</b>	Сон